

POHJANTÄHTI-OPISTO JÄRJESTÄÄ:

## YRTTIKURSSI

19.-21.3.2010

- perjantaina klo 17 - 20.45
- lauantaina ja sunnuntaina klo 11-14.45

Kurssin sisältö:

- tutustutaan luonnonyrttien keruun peruseriaatteisiin, viljelyyn sekä luonnonkasvien ruokakäyttöön
- opetellaan kasvilääkinnän perusteita sekä tunnistamaan tärkeimpiä rohdoskasveja
- tutustutaan kotitekoisiin rohdosvalmisteisiin sekä yrttiteesekoituksiin
- käytännön harjoituksia: linimentin ja öljyutteen valmistus sekä yrttiteereseptit eri tarkoituksiin

Kurssihinta: 55€, hintaan sisältyy kurssimateriaalit sekä raaka-aineet.

Sitovat lisätiedot sekä ilmoittautumiset 12.3.10 mennessä p. 050 3505 166 tai sähköpostilla [info@pto.fi](mailto:info@pto.fi). Ilmoita nimesi ja yhteystietosi.



Tervetuloa kurssille!



*Pohjantähti-opisto*

*Pohjantie 23*

*94400 Keminmaa*

*p. 050-3505 166*

*[opisto@pto.fi](mailto:opisto@pto.fi)*

*[www.pto.fi](http://www.pto.fi)*